

⑦ ネットワーク（横のつながり）

年 月 日記入
年 月 日追加・変更

成年・成人期 歳～

仲の良い 友人			
頼れる 人達等			
所属機関 (学校・会社等)	機関名：		
	連絡先：		
	所在地：		
相談・支援機関	①	機関名：	
		担当者：	
		連絡先：	
	②	機関名：	
		担当者：	
		連絡先：	
医療機関	①	機関名：	
		診療科：	担当医師：
		連絡先：	
	②	機関名：	
		診療科：	担当医師：
		連絡先：	
保健・福祉 機関	機関名：		
	担当者：		
	連絡先：		

⑧ 本人の特徴（１）身体について

年 月 日記入
年 月 日追加・変更

性格	
言葉	
見え方	
聞こえ方	
味覚・嗅覚	
手の使い方	
姿勢	
移動	
身体全体の 使い方や特徴	

⑧ 本人の特徴（2）

好きなこと、趣味、 落ち着く時間の過 ごし方		
苦手なこと、もの		
本人の気持ち (やりたいこと、将来 の希望等)		
できないこと、必要な支援 ひとりでできること	身だしなみ について	
	移動につい て (乗り物の利 用等)	
	買い物につ いて (お金の管理 等)	
	その他 (排泄・時間 概念・健康管 理等)	
ポイント	成長・個性が わかる出来 事	
	家族に変化 があった時 の本人の様 子	

⑧ 本人の特徴 (3)

年 月 日記入
年 月 日追加・変更

コミュニケーションについて	本人からの表現の仕方	要求： 理解： 拒否：
	相手からの表現の仕方	伝え方： 伝わりにくい表現：
(こだわっている物・くせ)	【例】物を並べる、順番、びよんびよん飛ぶ など	
	具体的な様子	
	それに対して行ってほしい配慮	
	安全上の問題	
イライラしているとき 不安なとき	具体的な様子 (不安・イライラで現れる行動について)	
	考えられる要因 (どんな時にそうなりますか)	
	その時の対応 (その時支援者がしたら良いこと、気を付けてほしいこと)	
パニック	【例】大声を出す、暴れる、動かなくなる など	
	どんなときに (パニックが起きやすい場面・状態)	
	予兆(見逃さないでほしい、パニックを起こす前の行動)	
	具体的な様子(大声を出す、暴れる等)	
	その時の対応	

⑨ 生活スケジュール（1日）

年 月 日記入
年 月 日追加・変更

■平日の過ごし方

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
【特記事項】									

■休日の過ごし方

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
【特記事項】									

■その他（ ）の日の過ごし方

6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
【特記事項】									

⑨ 生活スケジュール（生活のサイクル）

年 月 日記入
年 月 日追加・変更

■週間							
曜 日	月	火	水	木	金	土	日
活動							
【特記事項】 1 週間サイクルで、配慮していること							

■年間												
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
活動												
【特記事項】 1 年間サイクルで、配慮していること、好きな余暇、外出場所、支援者のことなど。												

⑩ フォト記録（あの日、あの時・・・）

年 月 日（ ） _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	
---	--

年 月 日（ ） _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	
---	--

⑪ 育ちの変化

■できる □ややできる □できない

不注意・多動・衝動性	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳
注意を集中し続けることが難しい																		
人の話を聞けない																		
主題や仕事をやり遂げることが難しい																		
努力を要する課題を避ける																		
忘れ物やなくし物が多い																		
座っておくべき状況で席を離れる																		
じっとしていない																		
しゃべりすぎる																		
質問が終わる前に答えてしまう																		
順番待ちが難しい																		
会話やゲームで他人の邪魔をしてしまう																		
【その他】																		

社会性	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳
知っている人に挨拶をすることができる																		
視線を合わせて人と会話することができる																		
「ありがとう」と言って感謝できる																		
「ごめんなさい」などと謝ることができる																		
グループ活動や班活動に参加できる																		
ルールに従ってゲームに参加できる																		
励ましたり、慰めたりできる																		
仲間と仲良く遊ぶことができる																		
【その他】																		

コミュニケーション	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳
言葉で要求する																		
言葉か身振りで感情表現する																		
出来事などを人に伝える																		
その場に合った表現ができる																		
言葉での指示が分かる																		
相手に合わせて話すことができる																		
暗黙のルールや冗談が分かる																		
わからないこと等を尋ねることができる																		
【その他】																		

セルフコントロール	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳
初めての場所や人でも対応できる																		
気持ちの切り替えができる																		
突然のことや急な予定変更でも対応できる																		
勝負事で自分の負けを受け入れられる																		
嫌なことがあっても、人の非難をしたり騒がない																		
【その他】																		

感覚過敏	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳
耳ふさぎや音に敏（鈍）感な様子がある																		
光や回るもの、鏡等を好む																		
水等の特定の物を好む（嫌う）																		
特定の味や食感を好む（嫌う）																		
痛みに敏（鈍）感である																		
暑さ、寒さに敏（鈍）感である																		
【その他】																		