

振り返りシート

成人してから記入を始めた場合、これまでの様子をライフステージごとに振り返ってみましょう。
無理をして全て記入する必要はありません。書けるところだけ書いてみましょう。

【幼 児 期】

年 月 日記入

首がすわる	歳 月 日	片言を言う	歳 月 日
寝返りをする	歳 月 日	人見知り	歳 月 日
はいはいをする	歳 月 日	オムツが取れる	歳 月 日
ひとりで歩く	歳 月 日	ひとりでトイレ	歳 月 日
	歳 月 日		歳 月 日
	歳 月 日		歳 月 日
アレルギー		健康面	
好きな食べ物		嫌いな食べ物	
家での様子（好きな遊びや、落ち着く時間の過ごし方、苦手なことなど）			
生活面の様子（食事・入浴・睡眠）			
お出かけの様子			

【小 学 校】

年 月 日記入

学 年	学校名	クラス名	担任の 先生	小学校の思い出 印象に残っていることを書いてみましょう
1				
2				
3				
4				
5				
6				

【中 学 校】

年 月 日記入

学 年	学校名	クラス名	担任の 先生	中学校の思い出 印象に残っていることを書いてみましょう
1				
2				
3				